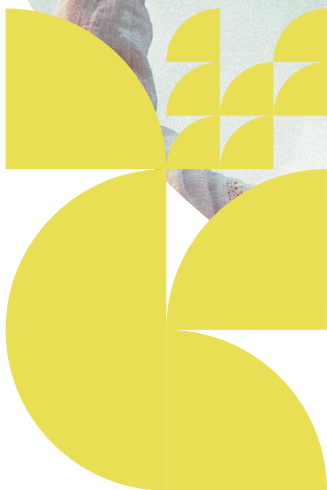


PS Lifestyle



Γίνε εσύ αυτή/ος που θα αλλάξει το στυλ

- Συνεργατικός σχεδιασμός του μέλλοντος της Πόλης Πιλότου και της Ευρώπης
- Συνεργατικός σχεδιασμός του PSLifestyle εργαλείου, ένα πλάνο βιώσιμου τρόπου ζωής βασισμένο στο ανθρακικό αποτύπωμα
- Δοκιμή εναλλακτικών τρόπων για ενεργή, βιώσιμη και υγιή διαβίωση
- Συνεργαστείτε και δικτυωθείτε με την κοινότητά σας, τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, τις επιχειρήσεις, τον ακαδημαϊκό χώρο και τους πρωτοπόρους
- Γίνε Πρεσβευτής της Ευρώπης για ένα ενεργό και βιώσιμο τρόπο ζωής

Τα συμμετοχικά εργαστήρια του PSLifestyle στη Αθήνα, Ξάνθη, Ηράκλειο και Πάτρα

Τα συμμετοχικά εργαστήρια του PSLifestyle θα φέρουν κοντά τους κατοίκους της Αθήνας, της Ξάνθης, του Ηρακλείου και της Πάτρας με στόχο την από κοινού δημιουργία οραμάτων για μια καλύτερη ζωή με το βλέμμα στα περιβάλλον καθώς και τον σχεδιασμό λύσεων για να γίνουν αυτά τα οράματα πραγματικότητα!

Μέσα από έξι συναντήσεις, **μεταξύ Απριλίου 2022 και Μαρτίου 2023**, και μαζί με άλλα μέλη της κοινότητας, θα έχετε την ευκαιρία να:

- Μιλήσετε σχετικά με τις **προκλήσεις** που αντιμετωπίζετε στις Πιλοτικές Πόλεις γενικά αλλά και προσπαθώντας να κάνετε τη ζωή σας πιο βιώσιμη. Θα επικεντρωθούμε σε **4 κατηγορίες**: φαγητό, μετακίνηση, σπίτι και γενικότερη κατανάλωση.
- Απο κοινού σχεδιασμός **λύσεων και καθημερινών δράσεων** που θα αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις και βελτιώνουν τη δυνατότητα να ζήσουμε πιο βιώσιμα.
- Μιλήσετε για **εμπόδια** που θα μπορούσαν να δυσκολέψουν την εφαρμογή αυτών των λύσεων και τις **ευκαιρίες** που θα επιταχύνουν την ενσωμάτωσή τους.
- Αναπτύξτε προτάσεις κοινωνικού, οικονομικού, πολιτικού και άλλου χαρακτήρα που απευθύνονται σε βασικούς παράγοντες, όπως οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής και οι επιχειρήσεις, οι οποίοι θα μπορούσαν να υποστηρίξουν την πραγματοποίηση των από κοινού διαμορφωμένων οραμάτων μιας καλής ζωής.

Τα συμμετοχικά εργαστήρια του PSLifestyle θα λάβουν επίσης χώρα σε **8 πιλοτικές χώρες**. Συμμετέχοντας, θα γίνετε μέρος ενός δικτύου Ευρωπαϊκών Ambassadors για έναν Ενεργό και Βιώσιμο τρόπο ζωής.



Πορτογαλία



Εκτός από τον από κοινού καθορισμό ενός οράματος για ένα πιο βιώσιμο τρόπο ζωής στην Αθήνα, οι ανταλλαγές πληροφοριών στα συμμετοχικά εργαστήρια θα τροφοδοτήσουν άμεσα τη βελτίωση του **PSLifestyle εργαλείου**. Το online εργαλείο του PSLifestyle θα σας βοηθήσει να ενημερωθείτε για τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις των καθημερινών δραστηριοτήτων σας και θα σας εμπνεύσει να σκεφτείτε τις τρέχουσες συνήθειές σας και πως αυτές θα μπορούσαν να αλλάξουν μέσα από **έξυπνες καθημερινές ενέργειες**. Το εργαλείο σας δίνει τη δυνατότητα να αναπτύξετε το προσωπικό σας πλάνο και να παρακολουθείτε την πρόοδό σας! Συμμετέχοντας στα Living Labs, όχι μόνο θα καθορίσετε από κοινού το περιεχόμενο του εργαλείου, αλλά θα συνδημιουργήσετε τα χαρακτηριστικά και τις λειτουργίες του.



Μέσω της τοπικής συμμετοχής στα συμμετοχικά εργαστήρια, το PSLifestyle θα ανακαλύψει τις προκλήσεις και τις ευκαιρίες που αντιμετωπίζουμε όταν προσπαθούμε να ζήσουμε μια καλή ζωή έχοντας κατά νου το περιβάλλον. Στο τέλος των συμμετοχικών εργαστηρίων, το εργαλείο του PSLifestyle θα κυκλοφορήσει σε όλη την Ελλάδα καθώς και στις 7 άλλες ευρωπαϊκές χώρες, **με στόχο να χρησιμοποιηθεί από 4 εκατομμύρια χρήστες!**

Σχετικά με το PSLifestyle

Συμμετοχική Υλοποίηση ενός Ενεργού και Βιώσιμου Εργαλείου για την καθημερινότητα μαζί με/για τους Ευρωπαίους πολίτες

Το PSLifestyle μειώνει το χάσμα μεταξύ της περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης και της ατομικής δράσης! Το PSLifestyle θα σε εμπνεύσει να υιοθετήσεις έναν θετικό, βιώσιμο και πιο υγιεινό τρόπο ζωής μειώνοντας τις περιβαλλοντικές σου επιπτώσεις.

Το έργο PSLifestyle στοχεύει:

- Να μας εμπνεύσει και να μας εξοπλίσει να υιοθετήσουμε βιώσιμες και υγιεινές συνήθειες για μια καλή ζωή!
- Να οργανώσει συμμετοχικά εργαστήρια για την ανάπτυξη του εργαλείου του PSLifestyle.
- Να αναπτύξουμε από κοινού ένα online εργαλείο που θα μας δώσει την δυνατότητα να υιοθετήσουμε ένα θετικό, βιώσιμο και πιο υγιεινό τρόπο ζωής.
- Να ενεργοποιήσει περαιτέρω έρευνα και δράσεις για το κλίμα σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Πως θα το πετύχουμε;

Το online εργαλείο του PSLifestyle θα σε βοηθήσει να ενημερωθείς σχετικά με τον αντίκτυπο της καθημερινότητάς σου στο περιβάλλον και θα σε εμπνεύσει να σκεφτείς τις συνήθειές σου και πως αυτές μπορούν να αλλάξουν σε έξυπνες καθημερινές δράσεις. Θα έχεις την ευκαιρία να αναπτύξεις το προσωπικό σου πλάνο και να παρακολουθήσεις την πρόοδό σου!

Πως μπορείς να συμμετάσχεις;

Μέσω των συμμετοχικών εργαστηρίων του PSLifestyle θα συνεργαστείς με άλλους κατοίκους στην γειτονιά και την πόλη σου για να αναπτύξεις και να διαμορφώσεις από κοινού οράματα μιας καλής ζωής σκεπτόμενοι το περιβάλλον. Στη συνέχεια θα σχεδιάσουμε μαζί λύσεις για να κάνουμε αυτά τα οράματα πραγματικότητα.

Αυτές οι απο κοινού δράσεις θα συμβάλλουν στη βελτίωση του online PSLifestyle tool. Θα έχεις την ευκαιρία να σχεδιάσεις από κοινού τις λειτουργίες του εργαλείου, ακόμη και πως θα μπορούσε να μοιάζει.

Τα συμμετοχικά εργαστήρια του PSLifestyle θα πραγματοποιηθούν σε 8 χώρες: Εσθονία, Φινλανδία, Γερμανία, Ελλάδα, Ιταλία, Πορτογαλία, Σλοβενία και Τουρκία. Γίνε και εσύ μέλος στην ομάδα των Ευρωπαίων πρεσβευτών για ενεργούς και βιώσιμους τρόπους ζωής.

Επικοινωνήστε μαζί μας

info@pslifestyle.eu

 @PSLifestyle_EU

 (PSLifestyle Project)

 **pslifestyle.eu**



Το έργο είναι χρηματοδοτούμενο από το πρόγραμμα έρευνας και καινοτομίας Ορίζοντας 2020 της Ευρωπαϊκής Ένωσης υπό τη συμφωνία Αρ. 101037342.