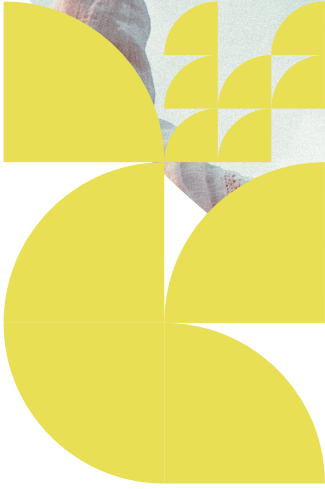


**PS Lifestyle**



## **Sürdürülebilir bir yaşam için değişimin öncüsü olun!!**

- Pilot Kentlerin ve Avrupa'nın geleceğini beraber tasarlayalım
- Karbon ayakizi ölçümüne dayalı sürdürülebilir yaşam tarzı planlayıcısı olan PS Lifestyle aracını beraber geliştirelim
- Pozitif, sürdürülebilir ve sağlıklı yaşam alternatiflerini deneyimleyin
- Topluluęunuzla, politika yapıcılarla, şirketlerle, akademi ve girişimcilerle iş birlikleri ve paylaşım ağları geliştirin
- Pozitif ve Sürdürülebilir Yaşam Tarzları için Avrupa Elçisi olun

# izmir'de yapılacak PSLifestyle Yaşam Laboratuvarları

**PSLifestyle Yaşam Laboratuvarları, izmirlileri bir araya getirerek, doğayı gözetken daha iyi yaşam vizyonlarını birlikte geliştirmelerine ve aynı zamanda bu vizyonların nasıl hayata geçirileceğine dair çözümler tasarlayabilmelerine olanak sağlayacaktır!**

**Nisan 2022 ve Mart 2023** arasında gerçekleşecek altı toplantıda, tüm katılımcılarla birlikte şunları yapma fırsatınız olacak:

- Pilot Şehrinizde karşılaştığınız, hem genel olarak hem de sürdürülebilir yaşam biçimleri oluşturmaya dair **zorluklar** hakkında konuşulacaktır. Sürdürülebilir yaşama dair **4 temel alana** odaklanılacaktır: gıda, ulaşım, barınma ve genel tüketim.
- Karşılaşılan zorluklara yönelik, **çözümler** ve hangi **gündelik yaşam faaliyetlerinin** içerileceği birlikte tasarlanacaktır ve daha sürdürülebilir yaşayabilme becerilerimiz gelişecektir.
- Bu çözümlerin uygulanması önündeki **engeller** ve çözümlerin daha geniş çapta yayılmasını hızlandırabilecek **fırsatlar** üzerine konuşulacaktır.
- Sosyal, ekonomik, siyasal ve çevresel alanlarda **öneriler geliştirilecektir**. Bu öneriler, kentimizde iyi ve sürdürülebilir bir yaşamın oluşmasına katkı verecek olan politika yapıcılar ve özel sektör gibi temel aktörlerle paylaşılacaktır.

PSLifestyle Yaşam Laboratuvarları **8 pilot ülkenin** her birinde yapılacaktır. Bunlara katılarak, Avrupa Pozitif ve Sürdürülebilir Yaşam Tarzı Elçileri ağıнын bir parçası olacaksınız.



## Portekiz



Yaşam Laboratuvarı'ndaki paylaşımlar, İzmir'de daha sürdürülebilir bir yaşam vizyonunun birlikte tanımlamasının yanı sıra, PSLifestyle **aracının** geliştirilmesine de doğrudan katkıda bulunacaktır. PSLifestyle'in çevrimiçi aracı, günlük faaliyetlerinizin çevresel etkileri hakkında bilgi edinmenize yardımcı olacak ve mevcut alışkanlıklarınızı fark edip bunları **akıllı günlük eylemlerle** nasıl değiştirebileceğiniz konusunda size ilham verecektir. Araç, kişiselleştirilmiş planlar geliştirmenizi ve ilerlemenizi takip etmenizi sağlar! Yaşam Laboratuvarı'na katılarak, yalnızca aracın içeriğini birlikte tanımlamakla kalmayacak, aynı zamanda özelliklerini ve işlevlerini de birlikte oluşturacaksınız.



PSLifestyle projesinin Yaşam Laboratuvarlarında gerçekleşecek yerel etkileşimler yoluyla, çevreyi gözeten iyi bir yaşam oluşturma sürecinde karşılaşılabilecek zorlukları ve fırsatları keşfedeceğiz. Yaşam Laboratuvarı toplantılarının sonunda PSLifestyle aracı, Türkiye'nin yanı sıra diğer 7 Avrupa ülkesinde toplamda **4 milyon kullanıcıya erişmiş olacaktır.**

# PSLifestyle Hakkında

Avrupadaki Herkes için **Pozitif ve Sürdürülebilir Yaşam Biçimi** Aracını birlikte yaratalım

Pozitif ve Sürdürülebilir Yaşam Tarzı (PSLifestyle), **iklim farkındalığı ve bireysel eylem arasındaki açığı kapatmayı hedefliyor!** PSLifestyle, çevresel etkinizi azaltmanıza yardımcı olarak pozitif, sürdürülebilir ve daha sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemeniz için size ilham verecek.

PSLifestyle ile şunları **hedefliyoruz**:

- Daha iyi bir yaşam için, uzun soluklu, sürdürülebilir ve sağlıklı alışkanlıkları benimsemeniz için sizlere.
- PSLifestyle aracının geliştirilmesine katkıda bulunacağınız Yaşayan Laboratuvarlar düzenlemek.
- Pozitif, sürdürülebilir ve daha sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemenizi sağlayacak olan çevrimiçi aracı birlikte geliştirmek.
- Avrupa çapında daha fazla araştırma ve iklim eyleminin yapılmasına katkı vermek.

## Bu nasıl gerçekleştirilecek?

**PSLifestyle'in çevrimiçi aracı**, günlük faaliyetlerinizin çevresel etkileri hakkında sizleri bilgilendirecek, süregelen alışkanlıklarınız üzerinden yeniden düşünmeniz ve daha anlamlı alışkanlıklar edinmeniz konusunda sizlere ilham verecek. Böylece, kişiselleştirilmiş planlarınızı geliştirme ve ilerlemenizi takip etme şansına sahip olacaksınız!

## Nasıl katılabilirsiniz?

### PSLifestyle'da gerekleŒecek YaŒam

**Laboratuvarlarında**, mahallenizdeki ve kentinizdeki insanlarla bir araya gelerek etkileŒim içinde olacaksınız ve hep birlikte iyi yaŒama ve sağlıklı çevreye dair yeni bakıŒ açıları geliŒtireceksiniz. Daha sonra, geliŒtirdiėiniz vizyonları gerekleŒtirmek için birlikte çözümler tasarlayacağız.

Bu karŒılıklı etkileŒimler, PSLifestyle evrimii aracının daha da geliŒtirilmesine katkıda bulunacaktır. PSLifestyle aracının nasıl alıŒacaėı ve hatta görünümünün nasıl olacağını birlikte tasarlama Œansına sahip olacaksınız.

PSLifestyle projesinin YaŒam Laboratuvarları **sekiz Avrupa ülkesinde** gerekleŒtirilecek: Estonya, Finlandiya, Almanya, Yunanistan, İtalya, Portekiz, Slovenya ve Türkiye. Laboratuvarlara katılarak, Avrupa'nın Pozitif ve Sürdürülebilir YaŒam Tarzi Elilerinin bir parçası olacaksınız.

### Bizimle iletiŒime geçin

info@pslifestyle.eu

 @PSLifestyle\_EU

 (PSLifestyle Project)

 **pslifestyle.eu**



Bu proje, 101037342 sayılı hibe szleŒmesi kapsamında Avrupa Birliėi'nin Horizon (Ufuk) 2020 araŒtırma ve inovasyon programından fon almıŒtır.