



Hakka säästva eluviisi saadikuks!

- ▀ Kujundame üheskoos tulevikku nii Eestis ja Euroopas
- ▀ Kujundame koos PSLifestyle'i digirakenduse, süsiniku jalajäljel põhinev säästva eluviisi planeerija
- ▀ Katseta positiivse, jätkusuutliku ja tervisliku eluviisi alternatiive
- ▀ Tehke koostööd ja võrgustuge oma kogukonna, poliitikakujundajate, ettevõtete, akadeemiliste ringkondade ja innovaatoritega
- ▀ Saa positiivse ja säästva eluviisi saadikuks Euroopas

PSLifestyle Living Lab arendustalgu Eestis

PSLifestyle Living Labs arendustalgu toob Tallinnas ja Tartus kokku Eesti elanikke, et ühiselt kujundada ja kirjeldada visioon heast elust, mis arvestab keskkonna vajadustega ning luua lahendusi selle visiooni elluviimiseks!

Nelja koosviibimise jooksul mõlemas linnas, ajavahemikus mai 2022 kuni märts 2023, on Sul võimalik teistega koos:

- ▀ Arutleda väljakutsete üle, millega puutud kokku oma kogukonnas, kui proovid elada keskkonda säästvamalt. Keskendume neljale põhivaldkonnale: toit, liikuvus, eluase ja üldine tarbimine.
- ▀ Luua väljekutsetele vastavad lahendused ja igapäevased tegevused, mis suurendavad meie võimet elada säästlikumalt.
- ▀ Rääkida takistustest, mis võivad kestlike lahenduste rakendamise keeruliseks muuta, ja võimalustest, mis võiksid kiirendada nende laiemat levikut.
- ▀ Töötada välja soovitusi eri valdkondade võtmepartneritele nagu poliitikakujundajad ja ettevõtted, kes võiksid toetada ühise visiooni elluviimist.

PSLifestyle Living Labs arendustalgud toimuvad kaheksas riigis. Arendustalgutes osalejad saavad osaks Euroopa positiivse ja säästva eluviisi saadikute võrgustikust.

Tutvu meie näidisprojektidega



Portugal



Lisaks säästvama eluviisi visiooni ühisloomele aitavad Living Labsi arendustalgud otseselt kaasa PSLifestyle'i veebirakenduse täiustamisele. PSLifestyle'i rakendus aitab mõista oma igapäevaste tegevuste mõju keskkonnale ja inspireerib osalejaid mõtlema oma praegustele harjumustele ning sellele, kuidas neid nutikalt säästlikumaks muuta. Rakendus võimaldab välja töötada endale isikupärase plaani ja jälgida oma edusamme! Living Labsis osaledes ei suuna te mitte ainult tööriista sisu, vaid kujundata ka selle funktsionaalsust.



Kohaliku kaasamise läbi arendustalgutes leiame väljakutseid ja võimalusi, millega me silmitsi seisame, püüdes elada head elu keskkonnakestlikkust silmas pidades. Living Labi arendustalgute lõpus lansseeritakse PSLifestyle'i veebirakendus lisaks Eestile veel seitsmes Euroopa riigis, eesmärgiga kaasata 4 miljonit kasutajat!

PSLifestyle projektist

Positiivselt Säätva **eluviisi** (Positive and Sustainable Lifestyle) veebirakenduse koosloome

PSLifestyle projekti eesmärk on vähendada lõhet üksikisiku kliimateadlikkuse ja tema tegutsemise vahel. Välja töötatav veebirakendus pakub konkreetset tuge üksikisikutele oma keskkonnamõju vähendamisel ning säästvama, positiivsema ja tervislikuma eluviisi omaksvõtmisel. Liitu projektiga, et meie visioonile kaasa aidata!

Meie eesmärgid on:

- Toetada inimesi säästvama, positiivsema ja tervislikuma eluviisi omaksvõtmisel!
- Korraldada arendustalguid PSLifestyle veebirakenduse täiustamiseks.
- PSLifestyle veebirakendus lõplikult välja arendada.
- Anda hoogu edasisisele valdkondlikule uurimistöole ja kodanikualgatustele kõikjal Euroopas.

Kuidas?

PSLifestyle'i veebirakendus annab inimesele selge ülevaate sellest, milline on tema igapäevaelu mõju keskkonnale, ning pakub viise, kuidas oma keskkonnakahjulikke harjumusi nutikate igapäevatoimingute abil paremaks muuta. Samuti saab rakenduses seada isiklikke eesmärgi, teha plaane ja jälgida edusamme.

Kuidas osaleda?

PSLifestyle Living Labs meetodil toimuvad Tallinnas ja Tartus arendustalgud, mille käigus visandatakse nägemused paremast, keskkonnasäästlikust elust. Seejärel luuakse ühiselt lahendused, kuidas need visioonid oma elus teoks teha.

Need ühised arutelud aitavad PSLifestyle'i digirakenduse veelgi täiustada. Osalejatel on võimalik koos kujundada rakenduse funktsioone ja väljanägemist.

PSLifestyle Living Labs arendustalgud toimuvad **kaheksas Euroopa riigis**: Eestis, Soomes, Saksamaal, Kreekas, Itaalias, Portugalis, Sloveenias ja Türgis. Nendes osalejad on positiivselt jätkusuutliku eluviisi Euroopa saadikud.

Võta meiega ühendust

info@pslifestyle.eu

 @PSLifestyle_EU

 (PSLifestyle Project)

 **pslifestyle.eu**



Projekti rahastab Euroopa Liit teadusuuringute ja innovatsiooni raamprogrammi Horizon 2020 kaudu, toetuslepingu nr 101037342 alusel.