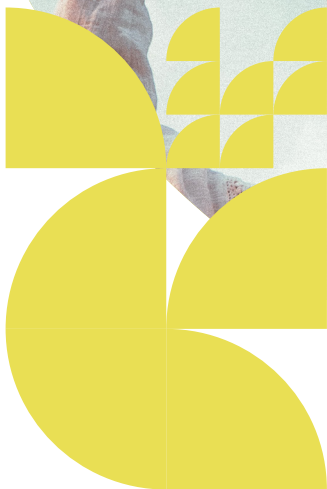


PS Lifestyle



Ryhdy kestävien elämäntapojen muutoksentekijäksi!!

- Tule mukaan suunnittelemaan Tampereen ja Euroopan tulevaisuutta
- Kehitä yhdessä muiden kaupunkilaisten kanssa hiilijalanjälkeen pohjautuvaa kestävä elämäntavan suunnittelutyökalua
- Suunnittele vaihtoehtoisia positiivisia, kestäviä ja terveellisiä elämäntapoja
- Tee yhteistyötä ja verkostoidu muiden paikallisten, päätöksentekijöiden, yritysten, tutkijoiden ja innovaattoreiden kanssa
- Tule osaksi eurooppalaisten positiivisten ja kestävien elämäntapojen lähettiläiden verkostoa

PSLifestyle Living Lab -tapahtumat Tampereella

PSLifestyle Living Lab -tapahtumat tuovat yhteen Tampereen asukkaat, jotka yhdessä kehittävät ja muotoilevat hyvän elämän visiota pitäen samalla mielessä ympäristön hyvinvoinnin. Asukkaat suunnittelevat yhdessä ratkaisut, joiden avulla teemme visioista totta!

Huhtikuun 2022 ja maaliskuun 2023 välillä järjestetään kuusi yhteistä tapaamista asukkaille, joissa on mahdollisuus:

- Keskustella **haasteista** joita kaupungissasi saatat kohdata, etenkin yrittäessäsi elää kestävämpää elämää.
- Suunnitella **ratkaisuja ja arkipäivän tekoja**, joilla haasteisiin voidaan vastata ja jotka parantavat mahdollisuuksiamme elää kestävämmiin.
- Keskustella yhdessä muiden kanssa **esteistä**, jotka voisivat vaikeuttaa ratkaisujen käyttöönottoa ja **mahdollisuuksista**, jotka voisivat nopeuttaa ratkaisujen laajempaa levitystä.
- Kehittää yhteiskunnallisia, taloudellisia, poliittisia ja muita **suosituksia, jotka on suunnattu avaintoimijoille**, kuten poliittisille päättäjille ja yrityksille, jotka voivat tukea yhdessä muotoiltujen visioiden tekemistä hyvästä elämästä todeksi.

PSLifestyle Living Lab -tapahtumat järjestetään projektin **kahdeksassa pilottimaassa**. Osallistumalla PSLifestyle Living Labiin pääset osaksi positiivisten ja kestävien elämäntapojen eurooppalaisten lähettiläiden verkostoa.

Lisätietoja piloteistamme



Portugal



Tamperelaisen kestävän elämän vision määrittelyn lisäksi Living Lab -tapahtumissa kerätyt kokemukset vaikuttavat suoraan PSLifestyle -verkkotyökalun kehittämiseen. Projektissa kehitettävä verkkotyökalu auttaa sinua saamaan tietoa päivittäisten toimintojesi ympäristövaikutuksista ja innostaa sinua pohtimaan nykyisiä tapojasi ja kuinka niitä voisi muuttaa fiksuilla arjen teoilla. Työkalun avulla voit luoda henkilökohtaisen suunnitelmasi ja seurata edistymistäsi! Osallistumalla tapahtumiin et vain määritä työkalun sisältöä, vaan olet myös mukana luomassa sen ominaisuuksia ja toimintoja.



Paikallisten Living Lab -tapahtumien ja osallistamisen avulla PSLifestyle voi tunnistaa ne haasteet ja mahdollisuudet, joita kohtaamme yrittäessämme elää hyvää elämää pitäen ympäristön mielessä. Kehitettävä verkkotyökalu julkaistaan ensimmäisten Living Lab -tapahtumien jälkeen Suomen lisäksi seitsemässä muussa Euroopan maassa, tavoitteena innostaa mukaan **4 miljoonaa käyttäjää!**

Tietoa PSLifestyle-projektista

Innostavan kestävän elämäntavan työkalun luominen eurooppalaisille yhteistyössä kansalaisten kanssa.

PSLifestyle PSLifestyle pyrkii kuromaan kiinni juopaa ihmisten ilmastotietoisuuden ja -toiminnan välillä! PSLifestyle innostaa omaksumaan positiivisen, kestävän ja terveellisen elämäntavan.

PSLifestyle-projektin tavoitteet ovat:

- Lisätä tietoisuutta, jotta eurooppalaiset innostuisivat ja olisivat valmiita omaksumaan kestäviä ja hyvinvointia lisääviä elämäntapoja.
- Järjestää Living Labs -toimintaa, jotta jokainen voi osallistua PSLifestyle-verkkotyökalun kehittämiseen.
- Kehittää yhdessä verkkotyökalu, joka mahdollistaa jokaiselle positiivisen, kestävän ja terveellisemmän elämäntavan.
- Mahdollistaa jatkuvan tutkimuksen ja toiminnan ilmaston hyväksi kaikkialla Euroopassa.

Kuinka tämä saavutetaan?

PSLifestyle-verkkotyökalu tuo tietoa arkisten toimiesi ympäristövaikutuksista sekä innostaa miettimään nykyisten toimiesi vaikutuksia ja sitä, miten voisit muuttaa niitä fiksujen tekojen avulla. Työkalun avulla voit tehdä oman suunnitelmasi ja seurata edistymistäsi kohti asettamiasi tavoitteita!

Kuinka voin olla mukana?

PSLifestyle-verkkotyökalu tuo tietoa arkisten toimiesi ympäristövaikutuksista sekä innostaa miettimään nykyisten toimiesi vaikutuksia ja sitä, miten voisit muuttaa niitä fiksujen tekojen avulla. Työkalun avulla voit tehdä oman suunnitelmasi ja seurata edistymistäsi kohti asettamiasi tavoitteita!

Yhteiset keskustelut auttavat kehittämään PSLifestyle-verkkotyökalua. Pääset mukaan suunnittelemaan työkalun toimintoja ja sitä, miltä työkalu näyttää. Tätä vaikuttamismahdollisuutta et halua jättää väliin!

PSLifestyle Living Labs -tapahtumat järjestetään **kahdeksassa Euroopan maassa**: Viro, Suomi, Saksa, Kreikka, Italia, Portugali, Slovenia ja Turkki. Osallistumalla tapahtumiin pääset osaksi positiivista ja kestävästä elämästä edistävien eurooppalaisten yhteisöä.

Ota yhteyttä

info@pslifestyle.eu

 @PSLifestyle_EU

in (PSLifestyle Project)

pslifestyle.eu



Projekti on Euroopan unionin Horisontti 2020 -tutkimus- ja kehitysohjelman rahoittama (tukisopimus nro. 1101037342).