

PS Lifestyle



Fai la differenza: vivi sostenibile!

- Contribuisci a disegnare il futuro della tua città e dell'Europa
- Contribuisci a sviluppare uno strumento per il calcolo degli impatti e la pianificazione di stili di vita sostenibili
- Prova alternative di stili di vita più positivi, sostenibili e salutari
- Entra in contatto e collabora con la tua comunità, l'amministrazione, le imprese, la ricerca e gli innovatori
- Diventa ambasciatore europeo degli stili di vita positivi e sostenibili

I Living Lab di PSLifestyle a Parma e in Toscana

I laboratori partecipativi (Living Lab) del progetto PSLifestyle faranno incontrare residenti a Parma e in Toscana per creare insieme immaginari di buona vita con riferimento all'ambiente, così come progettare soluzioni per trasformare tali immaginari in realtà!

Attraverso 6 incontri, **tra Aprile 2022 e Marzo 2023**, insieme ad altri membri della tua comunità, avrai l'opportunità di:

- ▀ Discutere delle **sfide** che affronti nella tua città e quando cerchi di vivere in maniera sostenibile. Ci concentreremo su **4 settori chiave**: cibo, mobilità, casa e consumi.
- ▀ Collaborare a disegnare **le soluzioni e le azioni quotidiane** che possono rispondere a quelle sfide e aumentare la tua abilità nel vivere in maniera sostenibile.
- ▀ Discutere degli **ostacoli** che possono rendere difficoltosa la realizzazione di queste soluzioni e delle **opportunità** che potrebbero velocizzarle o espanderle.
- ▀ **Elaborare raccomandazioni** di natura sociale, economica, o politica che si rivolgano ad **attori chiave**, come le amministrazioni e le imprese, che possono supportare la realizzazione degli immaginari condivisi.

I Living Lab si svolgeranno in **otto Paesi Europei**. Con la tua partecipazione farai parte degli Ambasciatori Europei di stili di vita positivi e sostenibili.



Portogallo



Oltre a definire una visione di sostenibilità a Parma e in Toscana, le attività dei laboratori andranno direttamente a delineare i miglioramenti dello strumento digitale del **progetto PSLifestyle**. Lo strumento online ti aiuterà a tenerti informato circa gli impatti ambientali delle tue attività quotidiane e ti inviterà a ripensare alle tue abitudini e a come cambiarle attraverso **utili azioni quotidiane**. Lo strumento ti permette di programmare piani personalizzati e di tenere traccia dei tuoi progressi! Partecipando ai laboratori, non solo collaborerai a definire i contenuti dello strumento, ma anche le sue funzionalità.



Attraverso il coinvolgimento a livello locale dei laboratori, il progetto scoprirà le sfide e le opportunità che affrontiamo per vivere una buona vita rispettando l'ambiente. Alla fine dei laboratori, lo strumento online del progetto PSLifestyle sarà diffuso in Italia e in altri 7 paesi, con lo **scopo di coinvolgere 4 milioni di utenti!**

A proposito di PSLifestyle...

Co-Design di uno strumento per uno **stile di vita Positivo e Sostenibile** con e per i cittadini europei.

PSLifestyle **accresce la consapevolezza che riguarda le problematiche climatiche e le azioni individuali!** PSLifestyle ti incoraggerà ad adottare uno stile di vita più sostenibile e salutare aiutandoti a ridurre il tuo impatto ambientale.

Gli **obiettivi di PSLifestyle** sono:

- Essere fonte di ispirazione e prepararti al fine di adottare abitudini consolidate sostenibili e sane per una vita sana!
- Organizzare Living Lab al fine di permetterti di contribuire allo sviluppo della piattaforma PSLifestyle.
- Co-sviluppare uno strumento online che permetta di adottare uno stile di vita positivo, sostenibile e più sano.
- Consentire ulteriori ricerche e azioni sul clima in tutta Europa.

Come verrà realizzato?

La piattaforma online PSLifestyle, ti permetterà di rimanere informato sul tuo impatto ambientale giornaliero, spingendoti a riflettere sulle tue abitudini quotidiane e a come poterle migliorare tramite azioni smart giornaliere. Avrai la possibilità di sviluppare piani personalizzati e monitorare i tuoi progressi!

Come partecipare?

Tramite le attività partecipative (**PSLifestyle Living Labs**) verrai coinvolto insieme ad altre persone del tuo quartiere e della tua città, per ideare e definire una prospettiva di vita di qualità in armonia con l'ambiente. Progetteremo insieme soluzioni per renderla realtà.

Questi scambi contribuiranno ad implementare ulteriormente la piattaforma online PSLifestyle. Avrai la possibilità di contribuire alla progettazione delle funzioni della piattaforma e persino come potrebbe apparire.

I Living Lab si svolgeranno **in otto Paesi Europei:** Estonia, Finlandia, Germania, Grecia, Italia, Portogallo, Slovenia e Turchia. Con la tua partecipazione farai parte degli Ambasciatori Europei di stili di vita positivi e sostenibili.

Contattaci

info@pslifestyle.eu

 @PSLifestyle_EU

 (PSLifestyle Project)

 **pslifestyle.eu**



Il progetto è cofinanziato dal Programma Quadro Europeo per la Ricerca e l'Innovazione Horizon 2020 con la convenzione N. 101037342.