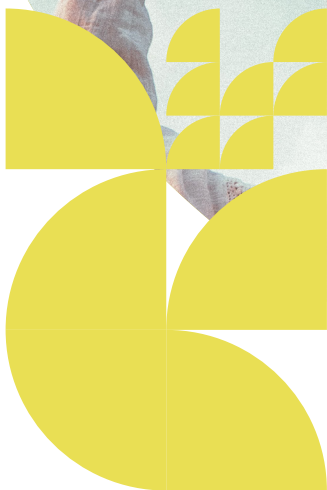


PS Lifestyle



Lidere a mudança para uma vida mais sustentável!

- Co-design o futuro de Lisboa e da Europa
- Codesenvolva a ferramenta PSLifestyle que permite planear um Estilo de Vida com uma pegada de carbono mais sustentável
- Teste alternativas para uma vida saudável, positiva e sustentável
- Colabore e conecte-se com a sua comunidade, responsáveis políticos, empresas, academia e criadores
- Seja um Embaixador Europeu para Estilos de Vida Positivos e Sustentáveis

O Laboratório Vivo PSLifestyle em Lisboa

Os Laboratórios Vivos PSLifestyle vão juntar residentes de Lisboa para cocriar e configurar uma visão para uma vida melhor sem esquecer o ambiente assim como desenvolver soluções para tornar essa visão em realidade!

Através de seis encontros, **entre maio de 2022 e março de 2023**, e juntamente com outros membros da comunidade, terá a oportunidade de:

- ▀ Falar sobre os **desafios** que encontra em Lisboa em geral e quando tenta viver de uma forma mais sustentável. Iremos focar **4 áreas**: alimentação, mobilidade, habitação e consumo.
- ▀ Codesenvolver **soluções e ações do quotidiano** que respondam a esses desafios e aumentem a nossa capacidade de viver de forma mais sustentável.
- ▀ Falar sobre os **impedimentos** que possam dificultar a implementação dessas soluções e **oportunidades** para a sua implementação ampla e antecipada.
- ▀ **Desenvolver recomendações** de natureza social, económica, política assim como de outra natureza **dirigidas a atores-chave**, tais como responsáveis políticos e empresários, que possam ajudar a tornar a visão comum de uma vida melhor em realidade.

Os Laboratórios Vivos PSLifestyle vão ser desenvolvidos em **8 países piloto**. Ao participar, será parte de uma rede Europeia de Embaixadores para Estilos de Vida Positivos e Sustentáveis.



Para além de codefinir a visão de uma vida mais sustentável em Lisboa, as partilhas feitas durante os Laboratórios Vivos irão contribuir diretamente para o melhoria da **ferramenta PSLifestyle**. Esta ferramenta informará sobre os impactos ambientais das atividades e inspirará a reflexão sobre a importância da mudanças dos hábitos no nosso quotidiano com **ações mais inteligentes**. Com a ferramenta pode-se desenvolver um plano personalizado e acompanhar o seu progresso! Ao participar nos Laboratórios Vivos, irá não só codefinir os conteúdos da ferramenta, mas também cocriar os seus recursos e funcionalidades.



Nos Laboratórios Vivos irá descobrir os desafios e oportunidades que encontramos quando tentamos viver uma vida melhor com respeito pelo meio ambiente. Este resultado dará origem a uma ferramenta PSLifestyle mais adaptada a ser implementada em Portugal e nos restantes 7 países Europeus, com o **objetivo de alcançar 4 milhões de utilizadores!**

Sobre o PSLifestyle

Cocriando uma Ferramenta para um **Estilo de Vida Positivo** e **Sustentável** com e para os Cidadãos Europeus.

Com o PSLifestyle **passa da consciência à ação climática!** O PSLifestyle vai inspirá-lo a adotar um estilo de vida positivo, sustentável e mais saudável, ajudando a reduzir seu impacte ambiental. Junte-se ao PSLifestyle e ajude-nos a criar novos e melhores estilos de vida positivos!

Os **objectivos do PSLifestyle** são:

- Inspirar e preparar para adotar hábitos duradouros, sustentáveis e saudáveis para uma melhor qualidade de vida!
- Organizar Laboratórios Vivos onde pode contribuir para o desenvolvimento da ferramenta PSLifestyle.
- Codesenvolver uma ferramenta online que lhe permita adotar um estilo de vida positivo, sustentável e mais saudável.
- Permitir mais investigação e ações climáticas por toda a Europa.

Como é que isto será feito?

A ferramenta online do PSLifestyle já fornecer informação sobre o impacte ambiental das suas atividades do dia a dia e irá inspirá-lo a refletir sobre os seus hábitos atuais e quais as alterações que pode fazer com escolhas mais inteligentes. Terá oportunidade de desenvolver os seus planos personalizados e acompanhar seu progresso!

Como participar?


Através dos **Laboratórios Vivos PSLifestyle**, vai envolver-se com vizinhos do seu bairro e da sua cidade para, conjuntamente, desenvolverem e criarem visões para uma melhor qualidade de vida tendo presente o meio ambiente. Juntos projetaremos soluções para tornar essas visões uma realidade.

Estas conversas contribuirão para melhorar ainda mais a ferramenta online PSLifestyle. Terá a hipótese de coprojetar as funções da ferramenta e até mesmo o seu aspeto.

Os Laboratórios Vivos PSLifestyle terão lugar em **oito países europeus**: Estónia, Finlândia, Alemanha, Grécia, Itália, Portugal, Eslovénia e Turquia. Ao participar, tornar-se-á parte dos Embaixadores Europeus para Estilos de Vida Positivos e Sustentáveis.

Contacte-nos

info@pslifestyle.eu

 @PSLifestyle_EU

 (PSLifestyle Project)

 **pslifestyle.eu**



Este projeto recebeu financiamento do programa de investigação e inovação Horizonte 2020 da União Europeia, sob o contrato de subvenção nº 101037342.