

**PS Lifestyle**



## **Postanite snovalec sprememb za trajnostno življenje!**

- Sooblikujte prihodnost vašega kraja in Evrope.
- Soustvarjajte spletno orodje PSLifestyle – na ogljičnem odtisu zasnovan priročnik trajnostnega življenjskega sloga.
- Preizkusite rešitve za pozitivno, trajnostno in zdravo življenje.
- Sodelujte in se povežite s sokrajani, oblikovalci politik, podjetji, akademskimi krogi in inovatorji.
- Postanite evropski ambasadorji pozitivnega in sonaravnega – trajnostnega življenjskega sloga.

# PSLifestyle Living Lab v Ljubljani

**PSLifestyle Living Lab bo povezal prebivalce Ljubljane in Slovenije v soustvarjanju skupne vizije kakovostnega življenja z mislijo na okolje in s ciljem oblikovanja konkretnih aktivnosti za njeno uresničitev!**

Na šestih srečanjih, **med majem 2022 in marcem 2023**, boste skupaj z drugimi člani skupnosti imeli priložnost:

- ▀ Odprto govoriti o splošnih **izzivih**, s katerimi se soočate v vašem okolju in o tistih, povezanih z udeležanjem trajnostnega življenjskega sloga. Osredotočili se bomo na **4 ključna področja**: prehrana, mobilnost, bivanje in druga potrošnja.
- ▀ Sooblikovati **pametne rešitve za vsakodnevna ravnanja** na teh področjih, ki omogočajo, da lahko zaživimo bolj trajnostno.
- ▀ Pogovoriti se o **ovirah**, ki bi lahko otežile izvajanje teh rešitev, in **priložnostih**, ki bi lahko pospešile njihovo širše uvajanje.
- ▀ **Razviti** družbena, gospodarska, politična in druga **priporočila**, ki naslavlajo ključne akterje, kot so oblikovalci politik in podjetja, da bi ti podprli uresničitev skupno oblikovanih vizij kakovostnega življenja.

PSLifestyle Living Lab-i bodo vzporedno potekali v **8 pilotnih državah**. S sodelovanjem boste postali del mreže evropskih ambasadov pozitivnega in trajnostnega življenjskega sloga.



## Portugalska



Poleg sooblikovanja vizije bolj trajnostnega življenja v Ljubljani in Sloveniji bodo izmenjave izkušenj, idej in mnenj v Living Lab-ih neposredno prispevale k nadgradnji **orodja PSLifestyle**. Spletno orodje PSLifestyle vam pomaga izvedeti več o vplivu vaših vsakodnevni aktivnosti na okolje. Prinaša navdih in spodbuja razmislek o vaših navadah ter ideje, kako jih z novimi pametnimi **vsakodnevnimi rešitvami izboljšati**. Izkoristite priložnost za razvoj osebnega načrta in spremljajte svoj napredek! S sodelovanjem v Living Lab-ih ne boste le sooblikovali vsebine orodja, ampak tudi soustvarjali njegove funkcije in funkcionalnosti. Vaše ideje štejejo!



Z udeleženci v lokalnem Living Lab-u bo projekt PSLifestyle odkrival in raziskoval izzive in priložnosti, s katerimi se soočamo, ko skušamo živeti bolj trajnostno. Ob zaključku ciklusa Living Lab srečanj bo orodje PSLifestyle uporabljeno po vsej Sloveniji in tudi v 7 drugih evropskih državah, s **skupnim ambicioznim ciljem vključiti 4 milijone uporabnikov!**

# O projektu PSLifestyle

Soustvarjamo orodje za **Pozitiven** in **Sonaraven** – trajnostni **življenjski slog** z in za evropske državljanke.

**Zožite vrzel med zavedanjem o podnebnih spremembah in vašim ravnanjem!** Projekt PSLifestyle prinaša navdih in predloge, kako živeti bolj trajnostno in bolj zdravo ter sočasno zmanjševati vpliv na okolje.

**Cilji projekta PSLifestyle** so:

- Biti navdih in opora za razvoj trajnostnih in zdravih navad za vaše bolj kakovostno življenje!
- Organizirati in voditi Living Lab-e, kjer lahko soustvarjate in razvijate orodje PSLifestyle.
- Sooblikovati spletno orodje, ki vam bo omogočilo razviti bolj pozitiven, trajnosten in zdrav življenjski slog.
- Omogočiti nadaljnje raziskovanje in konkretne ukrepe za obvladovanje podnebnih sprememb v celotni Evropi.

**Kako bomo to dosegli?**

**Spletno orodje PSLifestyle** vam pomaga izvedeti več o vplivu vaših vsakodnevnih aktivnosti na okolje. Prinaša navdih in spodbuja razmislek o vaših navadah ter ideje, kako jih z novimi pametnimi vsakodnevnimi rešitvami izboljšati. Izkoristite priložnost za razvoj osebnega načrta in spremljajte svoj napredek!

## Kako lahko sodelujete?


Zagotovite si svoje mesto v **PSLifestyle Living Lab-u!** Povežite se s sokrajanji in soustvarite vizijo kakovostnega življenja v vaši lokalni skupnosti. Skupaj bomo predlagano vizijo prelili v konkretne aktivnosti.

Na osnovi naših pogovorov bomo skupaj izpopolnjevali spletno orodje PSLifestyle. V vaših rokah bo tudi sooblikovanje vsebin in podobe orodja.

PSLifestyle Living Lab-i bodo sočasno delovali **v osmih evropskih državah:** Sloveniji, Estoniji, Nemčiji, Grčiji, Italiji, na Finskem, Portugalskem in v Turčiji. Sodelujte in postanite tudi vi del mreže evropskih ambasadorjev pozitivnega in trajnostnega življenjskega sloga.

## Kontaktirajte nas

[pslifestyle@ljubljana.si](mailto:pslifestyle@ljubljana.si)

 @PSLifestyle\_EU

 (PSLifestyle Project)

 [pslifestyle.eu](http://pslifestyle.eu)



Ta projekt je prejel sredstva iz programa Evropske unije za raziskave in inovacije Obzorje 2020 na podlagi sporazuma o dodelitvi nepovratnih sredstev št. 101037342.